



## GUÍA DEL PARTICIPANTE BIKER GUIDE

**COLINA  
TRISTE**

**UCI**

**29 JULIO - 1 AGOSTO 2021**

**Lerma - Santo Domingo de Silos**



Ayuntamiento  
Santo Domingo de Silos



DIPUTACIÓN  
DE BURGOS  
INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



**LERMA**  
AYUNTAMIENTO

# ÍNDICE

BIENVENIDOS AL  
SALVAJE MTB

COLINA  
TRISTE  
UCI

29 JULIO - 1 AGOSTO 2021

Lerma - Santo Domingo de Silos

- 1 - SALUDA**
- 2 - SEDES / HEADQUARTERS**
- 3 - AGENDA / SCHEDULE**
- 4 - SEÑALES Y DORSALES / SIGNS AND NUMBERS**
- 5 - PREMIOS Y PUNTOS UCI / AWARDS AND POINTS UCI**
- 6 - ETAPAS / STAGES**
- 7 - REGLAMENTO / REGULATION**



# SALUDA

Queridos amigos, vecinos, aficionados y deportistas, quiero transmitiros mi alegría por poder realizar, en un año tan difícil, la celebración de una de las pruebas de BTT más importantes del mundo en nuestra magnífica Villa Ducal de Lerma. Doy fe del esfuerzo, del trabajo y del sacrificio que habéis hecho cada uno de vosotros para haber llegado hasta aquí. Mi más sincero reconocimiento y mis felicitaciones por el entusiasmo y la entrega de todas las partes organizadoras del evento y su unión para celebrar esta gran prueba que es Colina Triste UCI S1. Existen muchas razones para que Lerma se sienta honrada por haber realizado este evento deportivo, por todo lo que supone. Les ofrecemos todo cuánto tenemos: cultura, historia, tradiciones, hospitalidad, pero sobretodo, el agradecimiento de sus gentes. Espero que disfruten de todo nuestro magnífico patrimonio histórico y cultural, así como de nuestra extraordinaria gastronomía.

¡¡Mucha suerte para todos y sean bienvenidos a Lerma!!

Dear friends, neighbours, fans and sportsmen and women, I would like to express my joy at being able to hold one of the most important mountain bike races in the world in our magnificent Villa Ducal de Lerma in such a difficult year. I can testify to the effort, work and sacrifice that each of you have made to get this far. My most sincere recognition and congratulations for the enthusiasm and dedication of all the organising parties of the event and their union to celebrate this great event that is Colina Triste UCI S1. There are many reasons for Lerma to feel honoured to have held this sporting event, for all that it entails. We offer them everything we have: culture, history, traditions, hospitality, but above all, the gratitude of its people. I hope you enjoy all our magnificent historical and cultural heritage, as well as our extraordinary gastronomy. Good luck to all of you and welcome to Lerma!!!!



**Maribel Sancho**  
**Alcaldesa de Lerma**  
Mayor of Lerma



# SALUDA

Un año más nos volvemos a dar cita en Santo Domingo de Silos, (Burgos), con motivo de la carrera Colina Triste UCI S1, con salida desde Lerma, capital del bajo Arlanza, tierra del Duque Francisco Saldoval y Rojas. En donde un grupo de aguerridos silenses ponen a Silos en el mapamundi de las carreras de bicicletas de montaña, volviendo a disputar nada más y nada menos en el calendario UCI, en nombre del pueblo de Silos, simplemente "Enhorabuena". La ilusión, la tenacidad, el rigor del Club Deportivo Silos, que junto al buen hacer de la propia Diputación Provincial de Burgos, con su presidente a la cabeza, el Sr.D. Cesar Rico, y todo su equipo del IDJ, hacen que la carrera de Colina Triste se encuentre entre las competiciones más técnicas y elitistas a día de hoy. No en vano, los ciclistas conformaran una serpiente multicolor entre veredas, sendas y caminos, que vienen a poner en valor el recientemente nombrado Parque Natural Sabinares del Arlanza-La Yecla. Todo esto explica que hoy Santo Domingo de Silos cuente con todos los parabienes para su protección natural: Zona LIC; Zona Zepa, Red Natura 2000, Reserva Fluvial, antes paisaje natural y desde este año Parque Natural Sabinares del Arlanza-La Yecla.

Os deseo de la Corporación Municipal de Santo Domingo de Silos, que tanto los ciclistas como sus familias, paséis unos bellos días en este pequeño rincón de Castilla, y os llevéis un grato recuerdo como para retornar.

One more year we meet again in Santo Domingo de Silos, (Burgos), on the occasion of the race Colina Triste UCI S1, with departure from Lerma, capital of the lower Arlanza, land of the Duke Francisco Saldoval y Rojas. Where a group of hardened Silos put Silos on the world map of mountain bike races, returning to dispute nothing more than the nothing more and nothing less in the UCI calendar, in the name of the town of Silos, simply in on behalf of the people of Silos, simply "Congratulations". The illusion, the tenacity, the the enthusiasm, the tenacity, the rigour of the Silos Sports Club, which together with the good work of the Diputación Provincial Council of Burgos, with its president at the head, Mr. Cesar Rico, and all his team of the IDJ, make the team of the IDJ, make the Colina Triste race one of the most technical and technical and elite competitions today. Not in vain, the cyclists will form a multicoloured snake among paths, trails and roads, which come to the recently named Sabinares del Arlanza-La Yecla Natural Park. Yecla Natural Park. All of this explains why Santo Domingo de Silos today has all the natural protection: SCI Zone; Zepa Zone, Natura 2000 Network, River Reserve, formerly a natural landscape and since this year Sabinares del Arlanza-La Yecla Natural Park. Arlanza-La Yecla Natural Park. I wish the Municipal Corporation of Santo Domingo de Silos, that both cyclists and their families cyclists and their families, spend some beautiful days in this small corner of Castilla, and take away with you a Castilla, and that you take with you a pleasant memory to come back.



**Emeterio Martín  
Alcalde de Silos  
Mayor of Silos**



FUNDACIÓN VIII CENTENARIO DE LA CATEDRAL. BURGOS 2021

CATEDRALDEBURGOS2021.ES 



Ven y  
vive un 2021

histórico



Cámaras



Ayuntamiento  
de Burgos



Agenda  
2030



Diputación  
de Burgos



Junta de  
Castilla y León



Obra Social "la Caixa"

Telefónica

MAPFRE

cajacírculo

iberCaja

BRIDGESTONE  
Your Journey. Our Passion.

ANTOLÍN



ACS

Liberbank

Pascual

Compy  
Frescos

FrA  
Fundación  
RAMÓN ARECES

correa

RENACER  
ESTACIÓN  
DE ALTA  
TENSIÓN

AUTOVICAN  
RENAULT

# ALEX PUENTE

Director de carrera  
Race director

¡¡Bikers!! ¡¡Bienvenidos al salvaje Mountain Bike!!

Desde el grupo organizativo de Colina Triste estamos enormemente orgullosos de presentaros la 11 edición de Colina Triste, la 3ª en categoría UCI, y en esta edición XC S1.

Hace años era impensable pensar que en una comarca como la nuestra fuera el escenario de una de las mejores pruebas de MTB del planeta. Solo unos pocos trabajábamos con ese pensamiento, y con ganas y un enorme esfuerzo lo hemos conseguido y seguiremos trabajando para que el proyecto siga creciendo. Tenemos el mejor equipo y el mejor terreno para hacer de Colina Triste uno de las mejores carreras por etapas de Mountain bike.

Además, contamos con el apoyo desinteresado de todos los pueblos que abarca nuestra comarca y podemos alardear de tener una prueba deportiva única, con recorridos únicos de puro MTB, entornos espectaculares, con pueblos de una gran belleza y sobretodo con unas gentes hospitalarias que se vuelcan en que el participante se sienta como en casa.

Va a ser una edición espectacular, la segunda en pandemia y entre todos vamos a conseguir hacer historia en el mountain bike.

Bikers! Welcome to the wild mountain biking!

From the organising group of Colina Triste we are enormously proud to present you the 11th edition of Colina Triste, the 3rd in UCI category, and in this edition XC S1.

Years ago it was unthinkable to think that a region like ours would be the setting for one of the best MTB races on the planet. Only a few of us worked with that in mind, and with enthusiasm and an enormous effort we have achieved it and we will continue to work so that the project continues to grow. We have the best team and the best terrain to make Colina Triste one of the best mountain bike stage races.

We also have the selfless support of all the villages in our region and we can boast of having a unique sporting event, with unique routes of pure MTB, spectacular surroundings, with villages of great beauty and above all with hospitable people who are committed to making the participant feel at home.

It is going to be a spectacular edition, the second in pandemic and together we are going to make mountain bike history.



# SEDE 1 - LERMA

Lerma se estrena como sede en Colina Triste. La ciudad burgalesa será la sede de la etapa 1 de la edición 2021 de la carrera de mountain bike. Lerma está situada sobre un altozano que domina la vega del río Arlanza. El casco histórico de la localidad, que también es conocida como "Villa Ducal de Lerma" al tener el título de villa, goza del estatus de bien de interés cultural, en la categoría de conjunto histórico. En 2018 ha sido declarado como "Uno de los Pueblos más Bonitos de España" y parte de culpa lo tienen el Palacio Ducal, la Plaza de Santa Clara, la Colegiata de San Pedro, el Arco de la Cárcel o Convento de San Blas.

El Palacio Ducal es actualmente Parador Nacional de Turismo. Una gran remodelación ha permitido recuperar este edificio que goza de gran historia y tradición. El Palacio ducal fue el símbolo del poder del gran personaje de Lerma, Don Francisco Gómez de Sandoval-Rojas y Borja, Duque de Lerma. El hombre más poderoso del reinado de Felipe III. Un político que quiso que esta población burgalesa luciese como muestra de su influencia.

La Colegiata de San Pedro está situada en la Plaza de Santa Clara y fue construida en el siglo XVII, como casi todos los edificios importantes de Lerma. Llegó a ser una abadía dependiente de la ciudad de Roma. Otro de los lugares más importante de la ciudad de Lerma es pasadizo del Duque. Este lugar es la unión de los Monasterios de Sta. Teresa y Sta. Clara en el Mirador de los Arcos. Es el único tramo conservado de las galerías cubiertas que comunicaban en el S.XVII, el Palacio Ducal con las iglesias y conventos de la localidad para que el Duque, el Rey Felipe III y sus más allegados pudieran desplazarse a los distintos oficios sin pisar la vía pública.

Ciudad que se encuentra a 40 kilómetros de la ciudad de Burgos y que es de los lugares más bonitos de la provincia y los bikers lo podrán comprobar y la villa y el territorio Arlanza será el encargado de determinar quién son los primeros líderes de Colina Triste UCI.



Lerma makes its debut as a venue for Colina Triste. The city of Burgos will be the stage 1 of the 2021 edition of the mountain bike race. Lerma is located on a hill overlooking the Arlanza river valley. The historical centre of the town, which is also known as the "Villa Ducal de Lerma" as it has the title of villa, enjoys the status of a site of cultural interest, in the category of "Conjunto de Cultural Interest, in the category of Historic Site. In 2018 it has been declared "One of the declared as "One of the Most Beautiful Villages in Spain" and part of the Ducal Palace, the Plaza de Santa Clara, the Collegiate Church of San Pedro, the Arch of the San Pedro, the Arco de la Cárcel or Convento de San Blas.

The Ducal Palace is now a Parador Nacional de Turismo. A major remodelling has made it possible to recover this building which enjoys great history and tradition. The Ducal Palace was the symbol of the power of the great of Lerma, Don Francisco Gómez de Sandoval-Rojas y Borja, Duke of Lerma. The most powerful man of the reign of Felipe III. A politician who wanted this town in Burgos to show off his influence. of his influence.

The Collegiate Church of San Pedro is located in the Plaza de Santa Clara and was built in the 17th century, like almost all the important buildings in Lerma. It became an abbey dependent on the city of Rome. Another of most important places in the city of Lerma is Pasadizo del Duque. This place is the junction of the Monasteries of Sta. Teresa and Sta. Mirador de los Arcos. It is the only preserved section of the covered galleries which in the 17th century connected the Ducal Palace with the churches and convents of the town the local churches and convents so that the Duke, King Philip III and his closest friends and family could could travel to the different offices without stepping on the public road.

The town is located 40 kilometres from the city of Burgos and is one of the of the most beautiful places in the province, as bikers will be able to see for themselves. and the town and the Arlanza territory will be in charge of determining who are the first leaders of Colina Triste UCI.

# SEDE 2 - SILOS

Santo Domingo de Silos será nuevamente sede de Colina Triste. En la villa burgalesa se celebrarán las etapas 2, 3 y 4. Silos ha sido el escenario de la celebración de todas las ediciones de Colina Triste UCI. El pueblo está situado en un nudo de caminos históricos: la Ruta de la Lana, el Camino del Cid, ruta del destierro de El Cid, el Camino Castellano-Aragonés y está formado por Santo Domingo de Silos y las aldeas de Peñacoba, Hortezuelos y Hinojar de Cervera. El pueblo destaca por el Monasterio de origen románico, que cuenta en la actualidad con monjes benedictinos. A tres kilómetros se encuentra otro de los enclaves de mayor congregación de turistas como es el Desfiladero de la Yecla

La carrera transitará en sus tres etapas por los mejores parajes de la sierra de la Demanda. Los bikers podrán pasar por el lugar que da nombre a la carrera, el cementerio de San Hill. Este lugar cinematográfico fue el elegido para rodar la película "El bueno, el feo y el malo". En el cementerio de Sad Hill se rodó uno de las escenas emblemáticas del cine wester.

Con fines de promoción turística, forma con las vecinas localidades de Lerma y Covarrubias lo que se ha venido a llamar «Triángulo del Arlanza».



Santo Domingo de Silos will once again host Colina Triste. Stages 2, 3 and 4 will take place in the town of Burgos. The venue for all the editions of Colina Triste UCI. The village is located at a junction of historical roads: the Ruta de la la Camino del Cid, the route of the exile of El Cid, the Camino Castellano-Aragonés and it is Castilian-Aragonese Route and is formed by Santo Domingo de Silos and the villages of Peñacoba, Hortezuelos and Hinojar de Cervera. The village is notable for its Romanesque monastery, which currently houses Benedictine monks. Benedictine monks. Three kilometres away is another of the enclaves of greater congregation of tourists such as the Yecla Gorge

The three stages of the race will pass through the best spots of the Demanda mountain range. The bikers will be able to pass through the place that gives the race its name of the race, the cemetery of San Hill. This cinematographic chosen to film the movie "The Good, the Bad and the Ugly". Sad Hill Cemetery is where one of the most emblematic scenes of the emblematic scenes of Western cinema.

With the aim of promoting tourism, it forms with the neighbouring towns of Lerma and Covarrubias what has come to be known as the "Arlanza Triangle".

# AGENDA SCHEDULE

## RECOGIDA DORSALES DELIVERY NUMBERS

MESA 1 - Firma declaración responsable de la Junta de Castilla y León y de la Real Federación Española de Ciclismo (obligatorio para recoger dorsal y acreditación)

MESA 2 - Enseñar la licencia a comisarios de carrera y jueces.

MESA 3 - Entrega dorsal y acreditación.

MESA 4 - Entrega bolsa de corredor con toda la info de la carrera

Se ruega mantener distancia de 1,5 metros en la fila, además de mantenerse siempre con la mascarilla puesta en todo el proceso y lavado de manos con alcohol higienizado antes de entrar.

TABLE 1 - The responsible declaration of the Junta de Castilla y León and the Royal Spanish Cycling Federation will be signed.(mandatory to collect bib and accreditation)

TABLE 2 - The license will be taught to race commissioners and judges.

TABLE 3 - Bib and accreditation are given to you

TABLE 4 - You are given a runner bag with all the info about the race.

Please keep a distance of 1.5 meters in line, in addition to always keeping your mask on throughout the process and washing your hands with sanitized alcohol before entering.

## MIÉRCOLES 28 JULIO WEDNESDAY 28 JULY

## JUEVES 29 JULIO THURSDAY 29 JULY

## VIERNES 30 JULIO FRIDAY 30 JULY

17:00 A 19:45 Entrega de dorsales y acreditaciones.  
(Convento de San Francisco - Sto. Domingo de Silos)

20:00 Briefing Etapa 1 y reunión de equipos.  
(Convento de San Francisco - Sto. Domingo de Silos)

8:00 A 9:30: Entrega de dorsales y acreditaciones.  
(Ayuntamiento de Lerma)

10:00 SALIDA ETAPA 1  
14:00 Entrega de trofeos.  
(Ayuntamiento de Lerma)

20:00 Briefing Etapa 2 y reunión de equipos.  
(Convento de San Francisco - Sto Domingo de Silos)

9:00 SALIDA ETAPA 2.  
14:00 Entrega de trofeos.  
(Santo Domingo de Silos)

18:30 A 19:45 Entrega dorsales y acreditaciones  
HALF.(Convento de San Francisco- Sto Domingo de Silos)

20:00 Briefing Etapa 3 y reunión de equipos.  
(Convento de San Francisco - Sto Domingo de Silos)

## SÁBADO 31 JULIO SATURDAY 31 JULY

## DOMINGO 1 AGOSTO SUNDAY 1 AUGUST

8:00 A 8:40 Entrega de dorsales y acreditaciones HALF.  
(Convento de San Francisco - Sto Domingo de Silos)  
9:00 SALIDA ETAPA 3.  
9:15 Salida HALF 1.  
14:00 Entrega de trofeos.  
(Santo Domingo de Silos)  
20:00 Briefing Etapa 4 y reunión de equipos.  
(Convento de San Francisco - Sto. Domingo de Silos)

9:00 SALIDA ETAPA 4.  
9:15 Salida HALF 2.  
14:00 Entrega de trofeos.  
(Santo Domingo de Silos)

## ACCESO A CAJÓN

La salida se realizará por categorías. La entrada al cajón de salida tendrá dos cordones de espera.

1 - Todos los participantes se lavarán las manos con gel hidroalcohólico, se les tomará la temperatura, la cual deberá de ser inferior o igual a 37,5. De superar la temperatura de 37,5 no podrá tomar la salida.

2 - Todos los corredores deberán de pasar desmontados por las alfombras higienizadoras. Para luego ser colocados en el cajón de salida por comisarios y jueces de carrera.

Solo se podrá acceder al primer cordón 15 minutos antes de el horario de tu salida, estar antes de tiempo entorpeciendo se puede considerar falta grave y motivo de expulsión de la carrera. Siempre hay que mantener en la espera los 1,5 metros de distancia entre participantes.

Las llamadas a categoría se harán por megafonía y ordenada.

## ACCESS TO DRAWER

The start will be made by categories. The entrance to the exit drawer will have two waiting cords.

1 - All participants will wash their hands with hydroalcoholic gel, their temperature will be taken, which must be less than or equal to 37.5. If you exceed the temperature of 37.5, you will not be able to take the exit.

2 - All runners must pass unmounted by the sanitizing mats. To then be placed in the starting box by race stewards and judges.

You will only be able to access the first lanyard 15 minutes before your departure time, being prematurely hindering can be considered a serious offense and reason for expulsion from the race. You should always keep the 1.5 meter distance between participants on hold.

The calls to category will be made by public address system and ordered..

# DORSALES Y SEÑALES

## SIGNS AND NUMBERS

# PREMIOS Y PUNTOS

## AWARDS AND POINTS



ELITE UCI MASCULINO



ELITE UCI FEMENINO



MASTER 30



MASTER 40



MASTER 50



MIXTAS



HALF RACE



5 KM PARA LA LINEA DE META  
5 KM FOR THE FINISH LINE



10 KM PARA LA LINEA DE META  
10 KM FOR THE FINISH LINE



15 KM PARA LA LINEA DE META  
15 KM FOR THE FINISH LINE



DIRECCIÓN  
DIRECTION



CAMINO EQUIVOCADO  
WRONG WAY



DESPACIO  
SLOW



PELIGRO  
CAUTION



ZONA MUY PELIGROSA  
EXTREME CAUTION

PREMIOS	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°
ETAPA 1 Elite UCI Masculino	200	150	100	75	50	45	40	35	35	25
ETAPA 1 Elite UCI Femenino	200	150	100	75	50					
ETAPA 2 Elite UCI Masculino	200	150	100	75	50	45	40	35	35	25
ETAPA 2 Elite UCI Femenino	200	150	100	75	50					
ETAPA 3 Elite UCI Masculino	200	150	100	75	50	45	40	35	35	25
ETAPA 3 Elite UCI Femenino	200	150	100	75	50					
ETAPA 4 Elite UCI Masculino	200	150	100	75	50	45	40	35	35	25
ETAPA 4 Elite UCI Femenino	200	150	100	75	50					
GENERAL FINAL MASCULINO	500	400	350	200	150	135	120	105	90	75
GENERAL FINAL FEMENINO	500	400	350	200	150	135	120	105	90	75

PUESTO	PUNTOS UCI	PUESTO	PUNTOS UCI
1	120	18	20
2	100	19	18
3	80	20	16
4	75	21	14
5	70	22	13
6	65	23	12
7	60	24	11
8	55	25	10
9	50	26	9
10	45	27	8
11	40	28	7
12	35	29	6
13	30	30	5
14	28	31	4
15	26	32	3
16	24	33	2
17	22	34	1

# RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL,

PRINCIPAL MEDIDA DE SEGURIDAD  
PARA COLINA TRISTE UCI S1



Uso obligatorio de  
mascarilla



Distancia de  
seguridad de 1,5 m



# ETAPA 1

Distancia

Distance

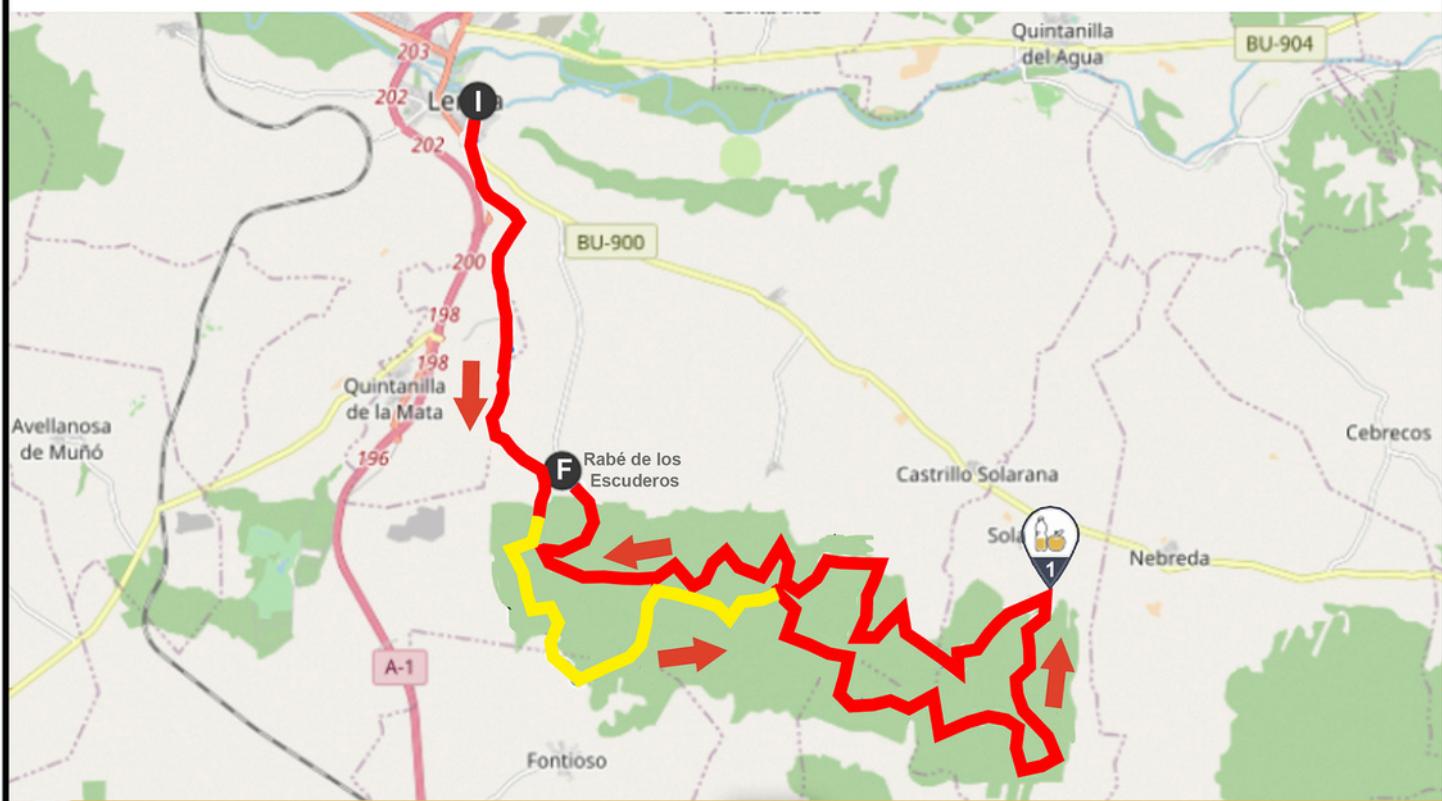
38,7 km

Desnivel Acumulado

Climbing

+740 m

## LERMA - EL RISCO



La edición 2021 de Colina Triste comienza con una contrarreloj de 38 kilómetros con 740 metros de desnivel acumulado. Etapa con salida desde la Plaza Mayor de Lerma y llegada a Rabé de los Escuderos. La salida de esta contrarreloj será por el casco urbano de Lerma. Tras el paso por la ciudad se cogerá una pista fácil de unos siete kilómetros para llevar a Rabé de los Escuderos. A partir de Rabé de los Escuderos empieza la subida del Fauno, dónde empieza el Tramo Mavic. Ascensión técnica y dura para llegar al alto del Risco. Terminando esta ascensión habrá un tramo llano terminado este primer tramo Mavic. Hasta el Avituallamiento 1, en el kilómetro 25,7, habrá un continuo sube y baje entre encinas con ascensiones cortas pero intensas y bajadas también cortas y técnicas. Tras el paso del AV 1 continuará el sube y baje entre encinas para llegar a la linea de meta.

Esta primera etapa de la edición marcará los primeros líderes de Colina Triste UCI S1.

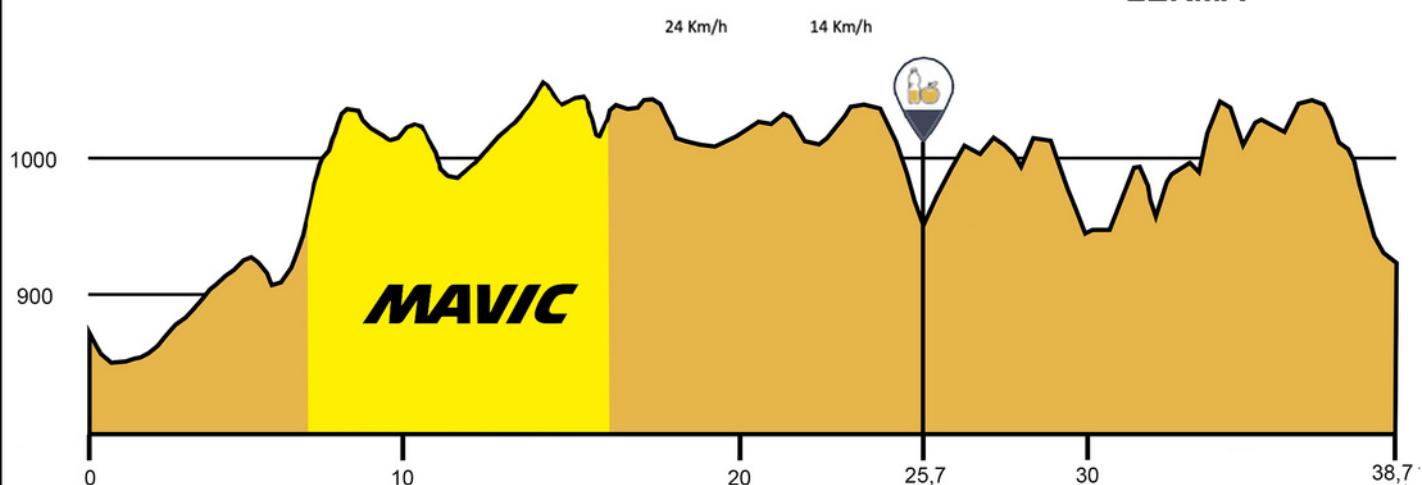
The 2021 edition of Colina Triste starts with a time trial of 38 kilometres with 740 metres of accumulated altitude gain. The stage will start from the Plaza Mayor of Lerma and finish in Rabé de los Escuderos. The start of this time trial will be through the town centre of Lerma. After passing through the town, an easy track of about seven kilometres will lead to Rabé de los Escuderos. From Rabé de los Escuderos begins the Fauno climb, where the Mavic section starts. This is a technical and hard ascent to reach the top of the Risco. At the end of this ascent there will be a flat stretch at the end of this first Mavic section. Up to Aid Station 1, at kilometre 25.7, there will be a continuous up and down between holm oaks with short but intense climbs and also short and technical descents. After passing AV 1, the up and down between holm oaks will continue to reach the finish line.

This first stage of the edition will mark the first leaders of Colina Triste UCI S1.

PUNTO	LUGAR	km.	1º Part.	ESCOBA
	SALIDA	0	10:00 1ª Pareja	12:30 Última pareja
1	Travesia N1 Km201	0,6	0:01:30	0:02:34
2	Camino de servicio A1	0,9	0:02:15	0:03:51
3	Travesia N1 km200	1,4	0:03:30	0:05:59
4	RABÉ DE LOS ESCUDEROS	6,2	0:15:30	0:26:33
5	Granja Fontioso	10,9	0:27:15	0:46:41
6	AVITUALLAMIENTO 1	25,7	1:04:15	1:50:06
7	Ultimo mini bucle	34,8	1:27:00	2:29:06
8	META	38,7	1:36:45	2:45:48



LERMA

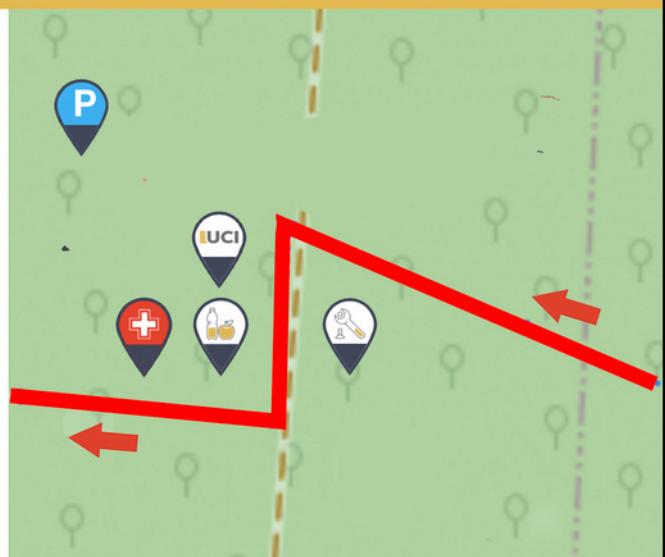


## AVITUALLAMIENTO 1

**APERTURA:** 11:00h.  
OPENING

**CIERRE:** 14:00h.  
CUT OF TIME

**ALIMENTOS:** Agua, Fruta, Frutos secos y Bollería.  
**FEED ZONE:** Water, Fruit, Nuts and Pastry.



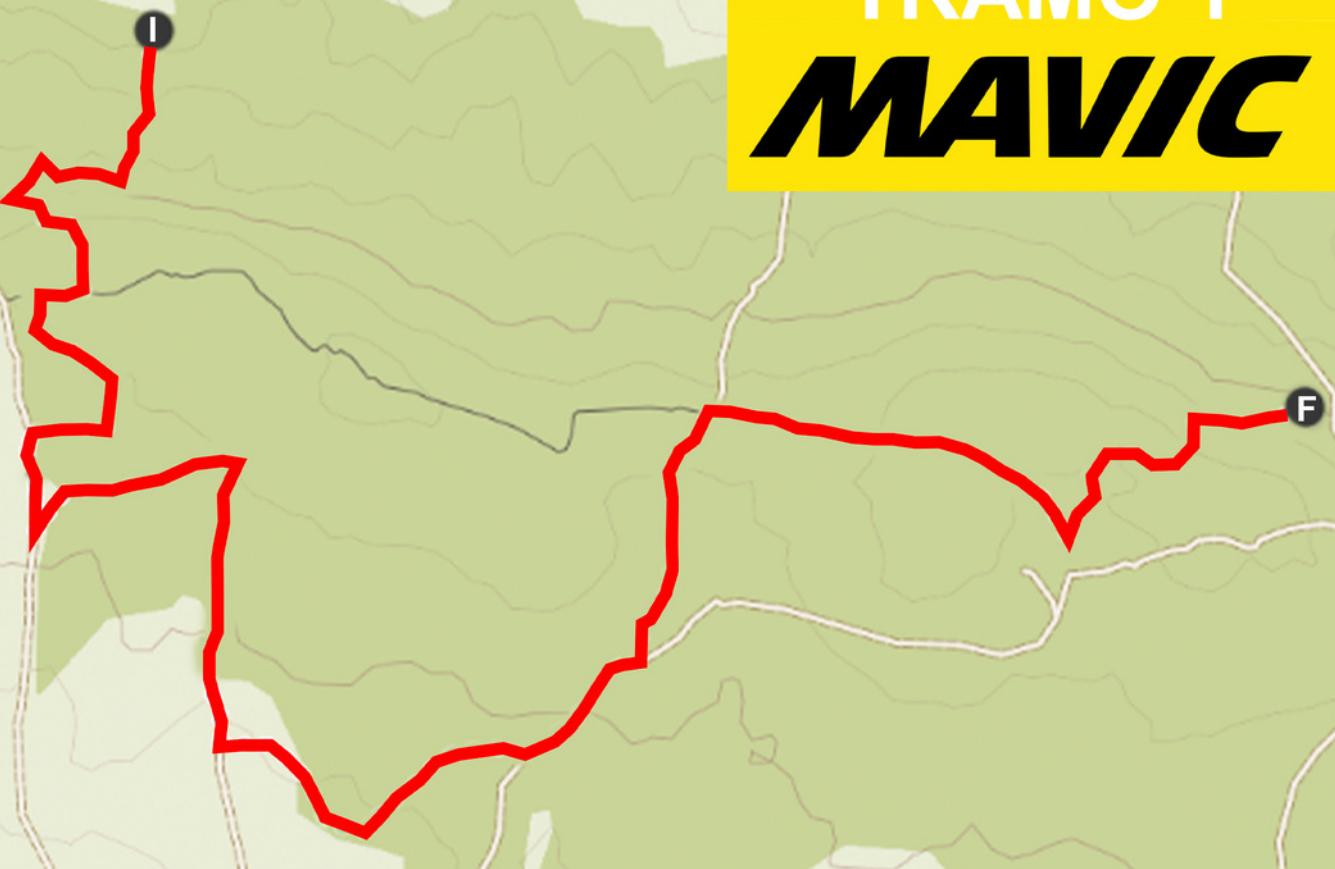
¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?

- AVITUALLAMIENTO  
FEED ZONE
- TALLER MECÁNICO  
TECHNICAL ZONE
- SERVICIOS MÉDICOS  
MEDICAL SERVICES
- UCI EQUIPOS UCI  
UCI TEAMS



**TRAMO 1**

**MAVIC**



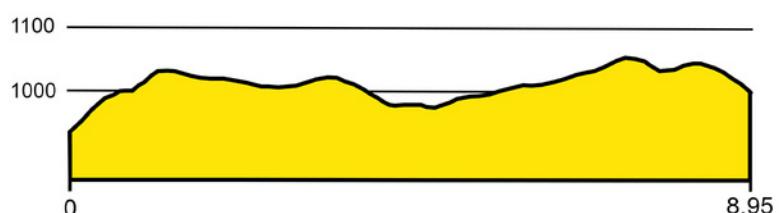
**DISTANCIA: 8,95 km**

DESNIVEL POSITIVO: +180 m

DESNIVEL NEGATIVO: -120 m

ALTURA INICIO DE TRAMO: 945 m

ALTURA FINAL DE TRAMO: 1015 m



**ORBEA**

CERVEZA BURGALESA



SAD HILL

AMBER ALE

"El mundo se divide  
en dos categorías:  
los que cavan  
y los que encañonan.  
Como la pistola  
la tengo yo, ya puedes  
ir pidiendo una cerveza."

AL BORDE DEL  
DESFILADERO

LA YECLA  
•CERVECERÍA•

Desayunos, comidas y cenas  
Hamburguesas Clint Eastwood.  
Amplias terrazas y comedores.  
Parque infantil.  
A 100 metros del desfiladero de la Yecla.  
Cerveza artesanal Sad Hill.  
Escanea el QR para ver la carta:



Reservas 679 574 203  
Desfiladero de La Yecla  
Santo Domingo de Silos (Burgos)



S Gourmet  
Sebastián

[www.gourmetsebastian.com](http://www.gourmetsebastian.com)



# ETAPA STAGE 2

**Distancia**

Distance

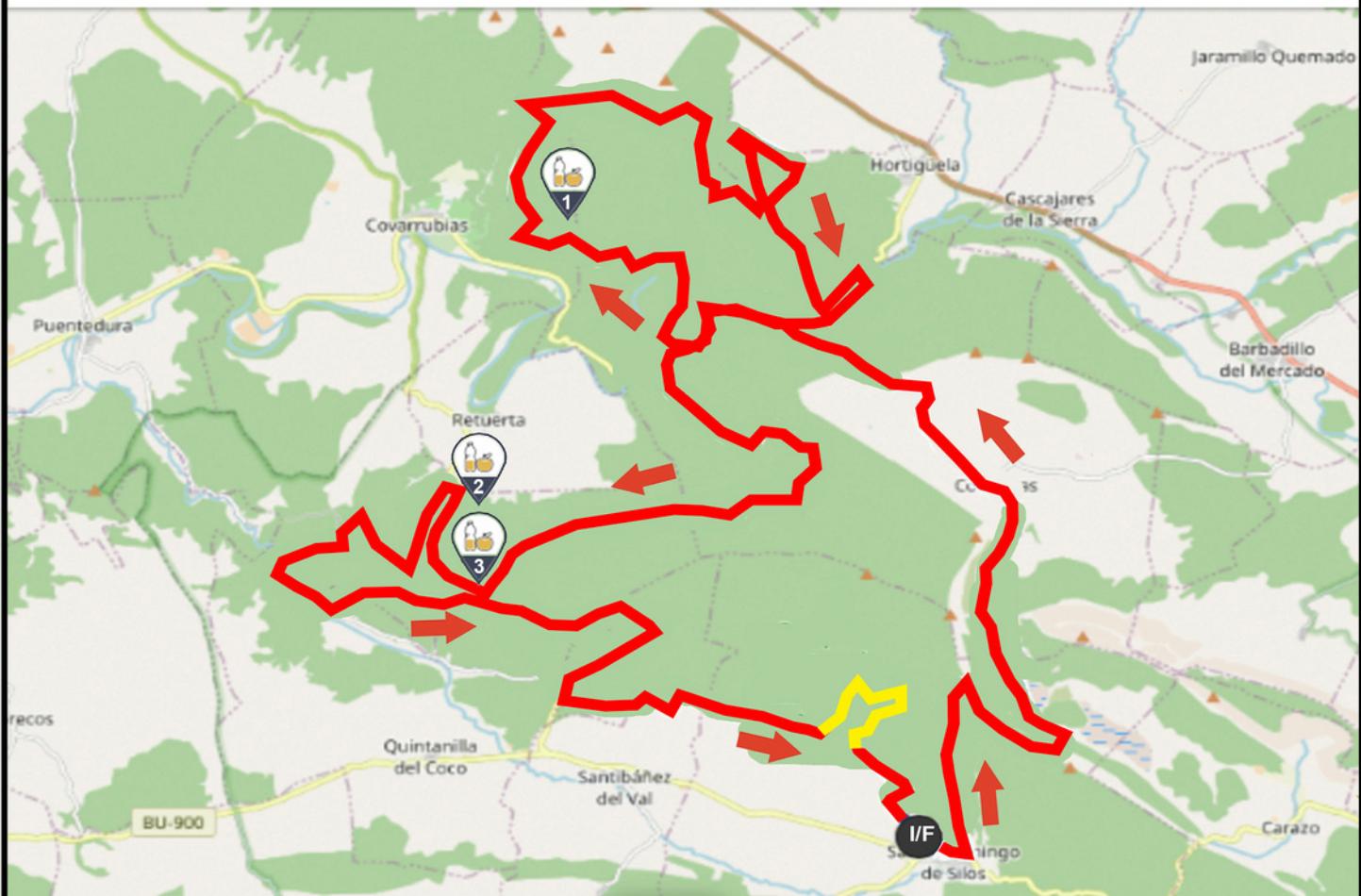
85,3 km

**Desnivel Acumulado**

Climbing

+2010 m

# SILOS - SILOS



Llega la etapa reina de esta edición de Colina Triste UCI S1, 85 kilómetros y más de 2000 metros de desnivel acumulado. La etapa tiene una salida sencilla por pista, pero dura por el porcentaje de la pendiente que tendrán que afrontar los bikes. Primeros tres kilómetros en ascenso hasta llegar al Alto de la Posesi para luego bajar al Cementerio de San Hill por un descenso nuevo. Los próximos kilómetros serán fáciles por pista llevaderas pasando la localidad de Contreras. Tras estos kilómetros de respiro los bikers se adentraban en los senderos del Arlanza haciendo el primer paso por el río Arlanza, en el kilómetro 21. El avituallamiento 1 estará en San Olav, en el kilómetro 25. Despues del paso por la ermita la carrera se adentra en la zona de Hortiguela con la subida y bajada de San Cristobal y segundo paso por el río Arlanza en el kilómetro 41. Los bikers se podrán refrescar en estos dos pasos, como sucedió en ediciones anteriores. La carrera continúa por Retuerta por caminos llevaderos para llegar al Trail Poulidor, lugar en el que estará el segundo avituallamiento. La etapa reina entra en la zona de Ura con zonas rotas con muchos senderos. El avituallamiento 3 estará situado en el mismo punto que el 2, será común, y se encontrará en el kilómetro 69. Tras este último punto de avituallamiento se vuelve a Santo Domingo de Silos por caminos rompepiernas hasta llegar al tramo Mavic. En esta etapa reina el tramo Mavic será la subida de las Huelgas, el nuevo sendero Carrillo y el sendero del Chepas. Esta será la última dificultad de la jornada que llevará a la linea de meta a todos los bikers.

Etapa reina de esta edición. Puro MTB

Here comes the queen stage of this edition of Colina Triste UCI S1, 85 kilometres and more than 2000 metres of accumulated elevation gain. The stage has an easy start on a track, but hard because of the percentage of the slope that the bikes will have to face. First three kilometres uphill to the Alto de la Posesi and then down to the San Hill Cemetery by a new descent. The next few kilometres will be easy on bearable tracks passing the village of Contreras. After these kilometres of respite, the bikers entered the Arlanza trails, making the first pass along the Arlanza river, at kilometre 21. The first refreshment post will be in San Olav, at kilometre 25. After passing the chapel, the race enters the area of Hortiguela with the ascent and descent of San Cristobal and the second pass along the Arlanza river at kilometre 41. The race continues through Retuerta on easy paths to reach the Trail Poulidor, where the second refreshment point will be located. The main stage enters the area of Ura with broken areas and many trails. Refreshment point 3 will be located at the same point as point 2, it will be common, and will be at kilometre 69. After this last refreshment point, the route returns to Santo Domingo de Silos along leg-breaking trails until reaching the Mavic section. In this queen stage the Mavic section will be the ascent of Las Huelgas, the new Carrillo path and the Chepas path. This will be the last difficulty of the day that will take all the bikers to the finish line.

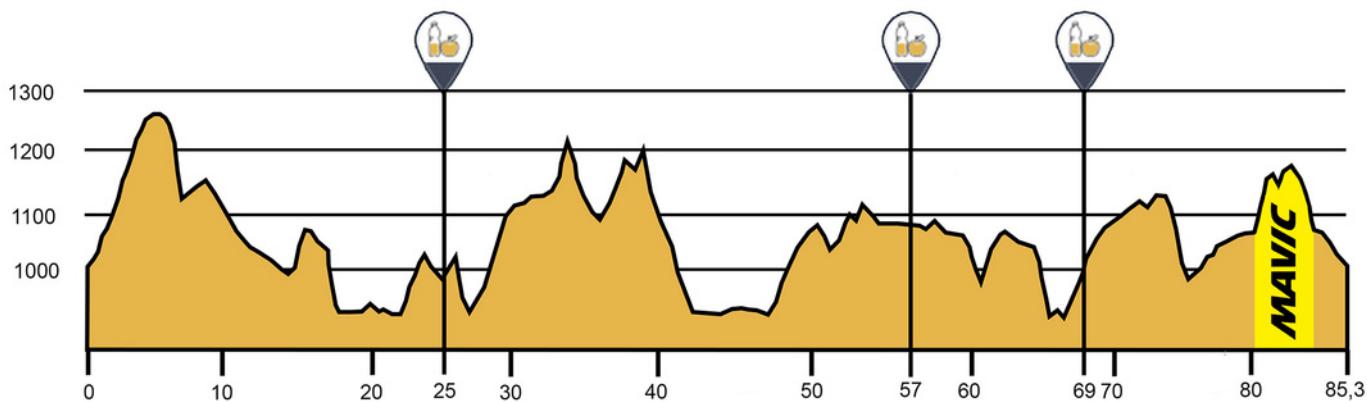
The queen stage of this edition. Pure MTB

PUNTO	LUGAR	km.	1o Part.	ESCOBA
SALIDA		0	9:00:00	9:00:00
1	Salida neutralizada (Circunvalación)	0,7	9:00:30	9:01:05
2	Giro Izquierda Arco de la Caldera	0,9	9:01:00	9:04:16
3	Alto cruce caminos La Cruz	1,2	9:03:00	9:05:14
4	Giro derecha a Los Cuetos	4,1	9:12:20	9:17:57
5	Puerta CARRERENDILLA	5,8	9:18:15	9:25:16
6	SAD HILL	8,3	9:28:45	9:35:57
7	CONTRERAS	11,5	9:39:10	9:49:29
8	Alto de Las Cadenas Contreras	15,2	9:47:34	10:05:14
9	Paso Puente Fuente Azul	21,3	9:58:17	10:31:29
10	AVITUALLAMIENTO 1 San Olav	25	10:14:00	10:47:14
				10:50:00 FUERA CONTROL
11	Alto San Cristóbal	36,8	10:40:58	11:38:11
12	Paso del Ariaza	41,2	10:52:32	11:56:57
13	BU-905	45,7	11:05:04	12:16:26
14	BU-901	56,9	11:35:18	13:03:21
15	AVITUALLAMIENTO 2	57,1	11:36:15	13:05:11
				13:10:00 FUERA CONTROL
16	Sendero Ura	64,9	11:57:00	13:38:14
17	CASTROCENIZA	66,3	12:01:22	13:44:11
18	AVITUALLAMIENTO 3	69	12:08:18	13:56:34
				14:00:00 FUERA CONTROL
19	Subida a las Huelgas	79,1	12:36:13	14:39:00
20	META	85,3	12:53:04	15:05:57

22 MEDIA 14 MEDIA



ERMITA DE SAN OLAV

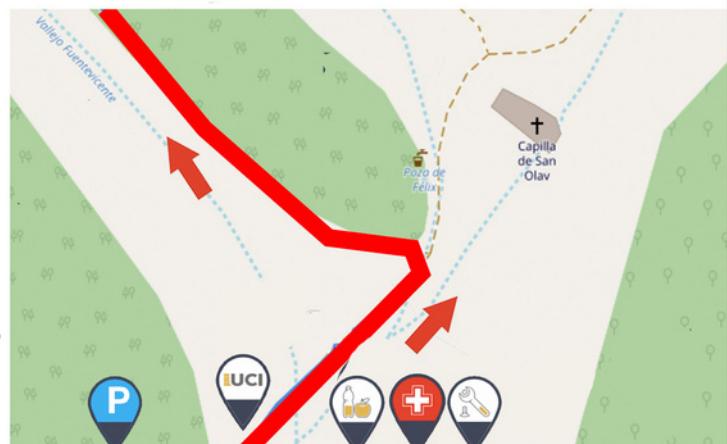


## AVITUALLAMIENTO 1

**APERTURA:** 10:00h.  
**OPENING**

**CIERRE:** 11:00h.  
**CUT OF TIME**

**ALIMENTOS:** Agua, Fruta, Frutos secos y Bollería.  
**FEED ZONE:** Water, Fruit, Nuts y Pastry.



AVITUALLAMIENTO  
FEED ZONE

TALLER MECÁNICO  
TECHNICAL ZONE

SERVICIOS MÉDICOS  
MEDICAL SERVICES

EQUIPOS UCI  
UCI TEAMS

¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?



# AVITUALLAMIENTO 2

**APERTURA:** 11:30h.  
OPENING

**CIERRE:** 13:10h.  
CUT OF TIME

**ALIMENTOS:** Agua, Fruta,  
Frutos secos y Bollería.

FEED ZONE: Water, Fruit,  
Nuts y Pastry.



-  AVITUALLAMIENTO  
FEED ZONE
-  TALLER MECÁNICO  
TECHNICAL ZONE
-  SERVICIOS MÉDICOS  
MEDICAL SERVICES
-  UCI EQUIPOS UCI  
UCI TEAMS

**¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?**



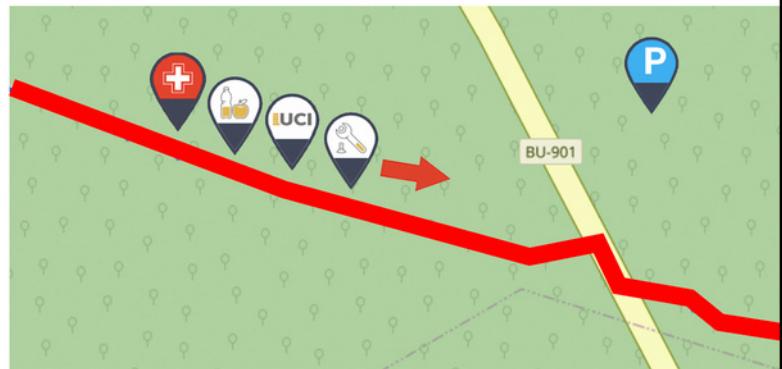
# AVITUALLAMIENTO 3

**APERTURA:** 12:00h.  
OPENING

**CIERRE:** 14:00h.  
CUT OF TIME

**ALIMENTOS:** Agua, Fruta,  
Frutos secos y Bollería.

FEED ZONE: Water, Fruit,  
Nuts y Pastry.



-  AVITUALLAMIENTO  
FEED ZONE
-  TALLER MECÁNICO  
TECHNICAL ZONE
-  SERVICIOS MÉDICOS  
MEDICAL SERVICES
-  UCI EQUIPOS UCI  
UCI TEAMS

**¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?**

Mismo lugar que el  
Avituallamiento 2

## TRAMO 2

**MAVIC**



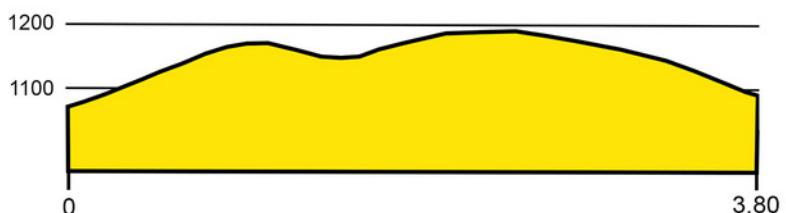
**DISTANCIA: 3,80 km**

DESNIVEL POSITIVO: +140 m

DESNIVEL NEGATIVO: -120 m

ALTURA INICIO DE TRAMO: 1070 m

ALTURA FINAL DE TRAMO: 1090 m



**VIPER**  
**SUMINISTROS**  
**INDUSTRIALES**  
**Tlfn.: 947 48 56 62**  
**SUMINISTROSVIPER.COM**

# ETAPA STAGE 3

**Distancia**

Distance

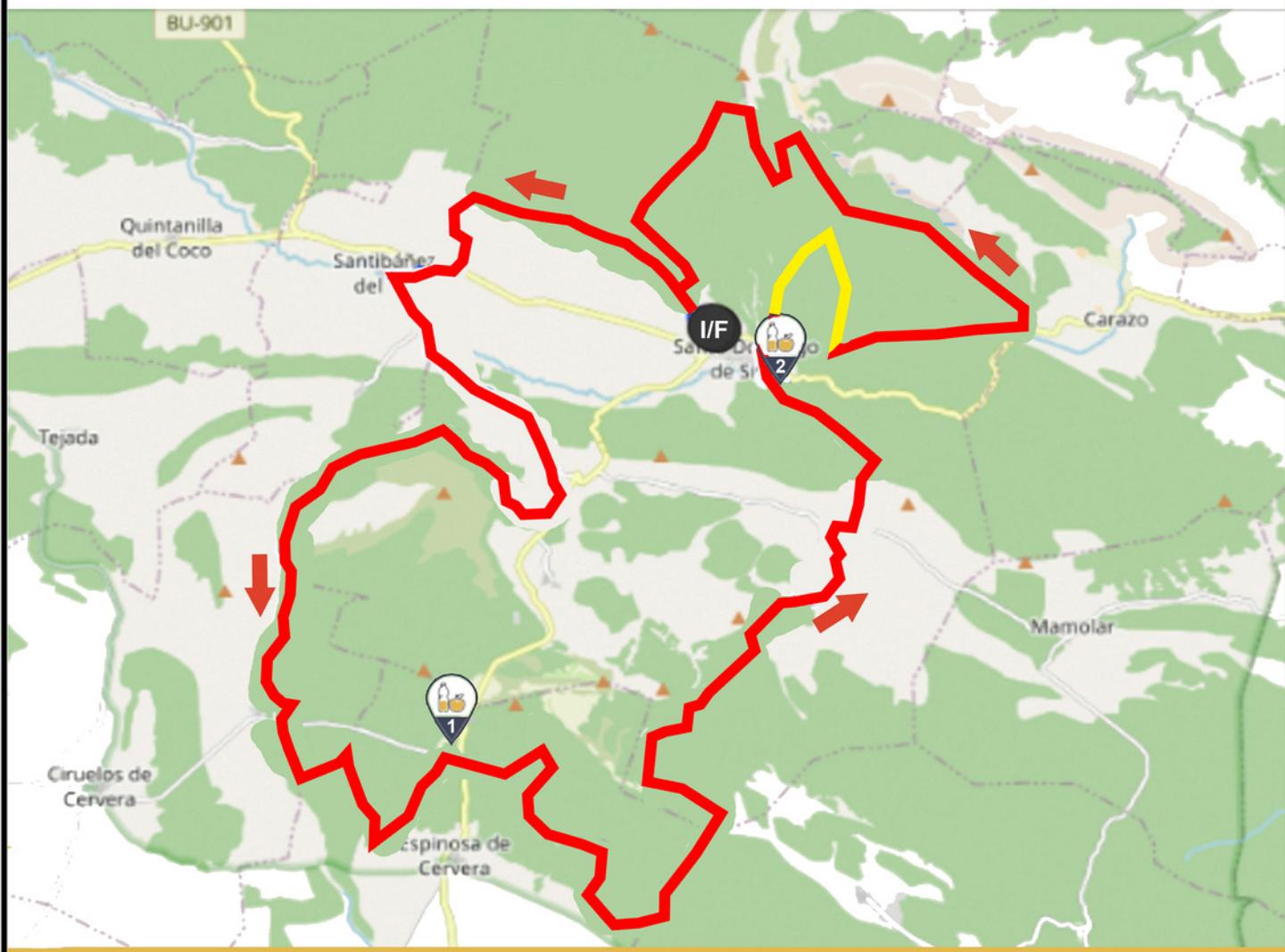
64,3 km

**Desnivel Acumulado**

Climbing

+1340 m

# SILOS - SILOS



Llegamos al ecuador de Colina Triste UCI S1. Tercera etapa de esta edición con 64,3 km y 1340 metros de desnivel acumulado. Salida por pista cómoda dirección Santibáñez del Val para empezar la primera subida de la jornada hasta el alto de Cervera, ascensión sencilla pero con rampas duras en su tramo intermedio, para bajar hasta Briongos de Cervera. Se pasará después por la ermita de San Ginés por un sendero nuevo y tras este paso llegará el avituallamiento 1, en el km 25,7. Desde este punto iniciamos los famosos cauces secos, sube y baje constante, para llegar a Peñacoba. Después llega la subida de la Fuente El Pato que desemboca en Santo Domingo de Silos y el avituallamiento 2. Tras coger fuerzas en este punto llega el inicio del tramo Mavic con la subida y bajada de Carromerandilla. Tras pasar este tramo inédito hasta la fecha bajada de la Copeta y paso por el Cementerio de San Hill, lugar que da nombre a la carrera. Penúltima subida de la jornada para dar paso al Vallejo Pordomingo con la última subida, El Chepas, y llegada a linea de meta.

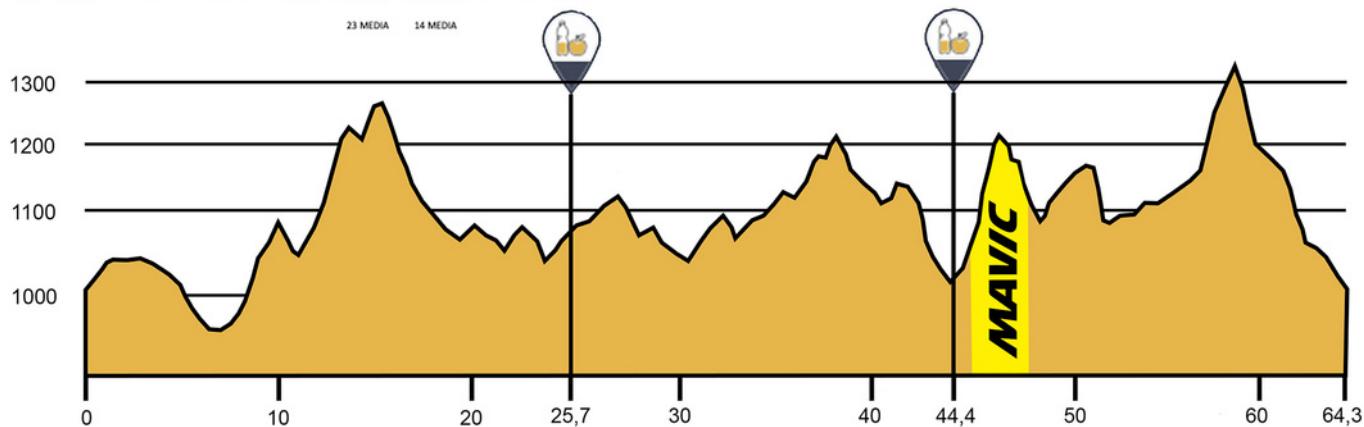
Etapa, que a priori parece fácil por el desnivel, pero que se hará dura por el desgaste de las etapas anteriores.

We have reached the halfway point of Colina Triste UCI S1. Third stage of this edition with 64.3 km and 1340 metres of cumulative climb. Departure on a comfortable track towards Santibáñez del Val to start the first climb of the day up to the Cervera pass, an easy ascent but with hard ramps in the middle section, to go down to Briongos de Cervera. We will then pass the hermitage of San Ginés on a new path and after this we will reach refreshment point 1, at km 25.7. From this point we start the famous dry riverbeds, constantly going up and down, to reach Peñacoba. Then comes the ascent to Fuente El Pato, which leads to Santo Domingo de Silos and refreshment point 2. After regaining strength at this point comes the start of the Mavic section with the ascent and descent of Carromerandilla. After passing this hitherto unpublished section, the descent of La Copeta and the San Hill Cemetery, the place that gives its name to the race. Penultimate climb of the day to give way to Vallejo Pordomingo with the last climb, El Chepas, and arrival at the finish line.

This stage, which at first glance seems easy due to the gradient, but will be hard due to the wear and tear of the previous stages.

PUNTO	LUGAR	km.	1o Part.	ESCOBA
1	SALIDA	0	9:00:00	9:00:00
2	BU-901	5,8	9:15:08	9:24:51
3	SANTIBÁÑEZ DEL VAL	6,7	9:17:29	9:28:43
4	Puente Santa Cecilia	7,6	9:19:50	9:32:35
5	INOJAR DE CERVERA	10,9	9:28:27	9:46:43
6	BRIONGOS DE CERVERA	11,9	9:31:03	9:51:00
7	BU-914	19,5	9:50:52	10:23:34
8	Ermita San Ginés	20,5	9:53:28	10:27:51
9	AVITUALLAMIENTO 1	25,7	10:07:01	10:50:08 FUERA DE CONTROL 11:00
10	BU-910	25,8	10:07:17	10:50:34
11	Inicio cauces secos	27,1	10:10:40	10:56:08
12	PEÑACOBIA	40	10:44:19	11:51:25
13	Fuente el Pato	43,1	10:52:24	12:04:42
14	AVITUALLAMIENTO 2	44,4	10:55:47	12:10:16 FUERA DE CONTROL 12:15
15	Copeta	51,3	11:13:47	12:39:50
16	SAD HILL	56,4	11:27:05	13:01:42
17	El Chepas	60,1	11:36:44	13:17:31
18	META	64,3	11:47:41	13:35:31

23 MEDIA 14 MEDIA

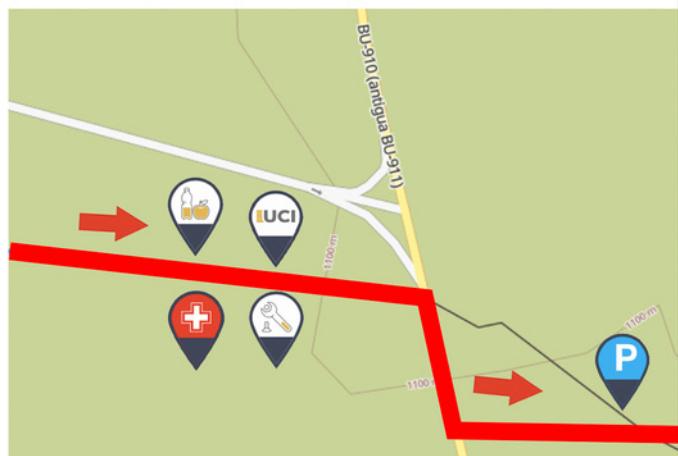


## AVITUALLAMIENTO 1

**APERTURA:** 10:00h.  
**OPENING**

**CIERRE:** 11:00h.  
**CUT OF TIME**

**ALIMENTOS:** Agua, Fruta, Frutos secos y Bollería.  
**FEED ZONE:** Water, Fruit, Nuts y Pastry.



**AVITUALLAMIENTO**  
FEED ZONE

**TALLER MECÁNICO**  
TECHNICAL ZONE

**SERVICIOS MÉDICOS**  
MEDICAL SERVICES

**UCI EQUIPOS UCI**  
UCI TEAMS

**¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?**



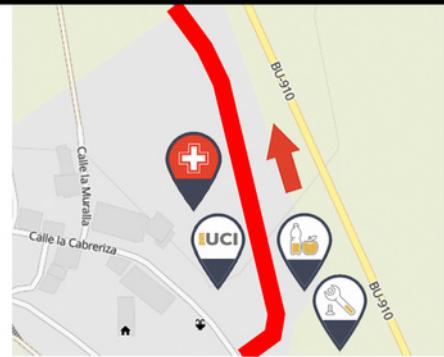
# AVITUALLAMIENTO 2

**APERTURA:** 10:50h.  
**OPENING**

**CIERRE:** 12:20h.  
**CUT OF TIME**

**ALIMENTOS:** Agua, Fruta,  
Frutos secos y Bollería.

**FEED ZONE:** Water, Fruit,  
Nuts and Pastry.



**¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?**



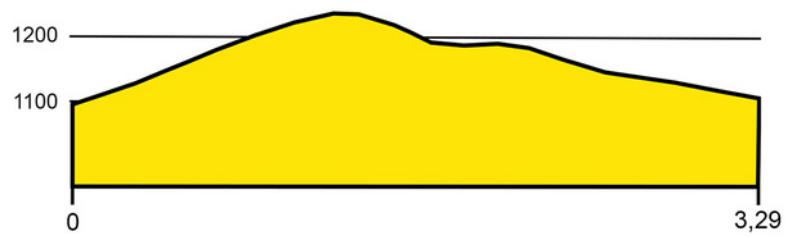
**DISTANCIA:** 3,29 km

**DESNIVEL POSITIVO:** +140 m

**DESNIVEL NEGATIVO:** -120 m

**ALTURA INICIO DE TRAMO:** 1090 m

**ALTURA FINAL DE TRAMO:** 1110 m



NONCONFORMIST. EVERYWHERE. EVERYDAY

# G O B I K®



© | f | v | in | gobik.com

# ETAPA STAGE 4

**Distancia**

Distance

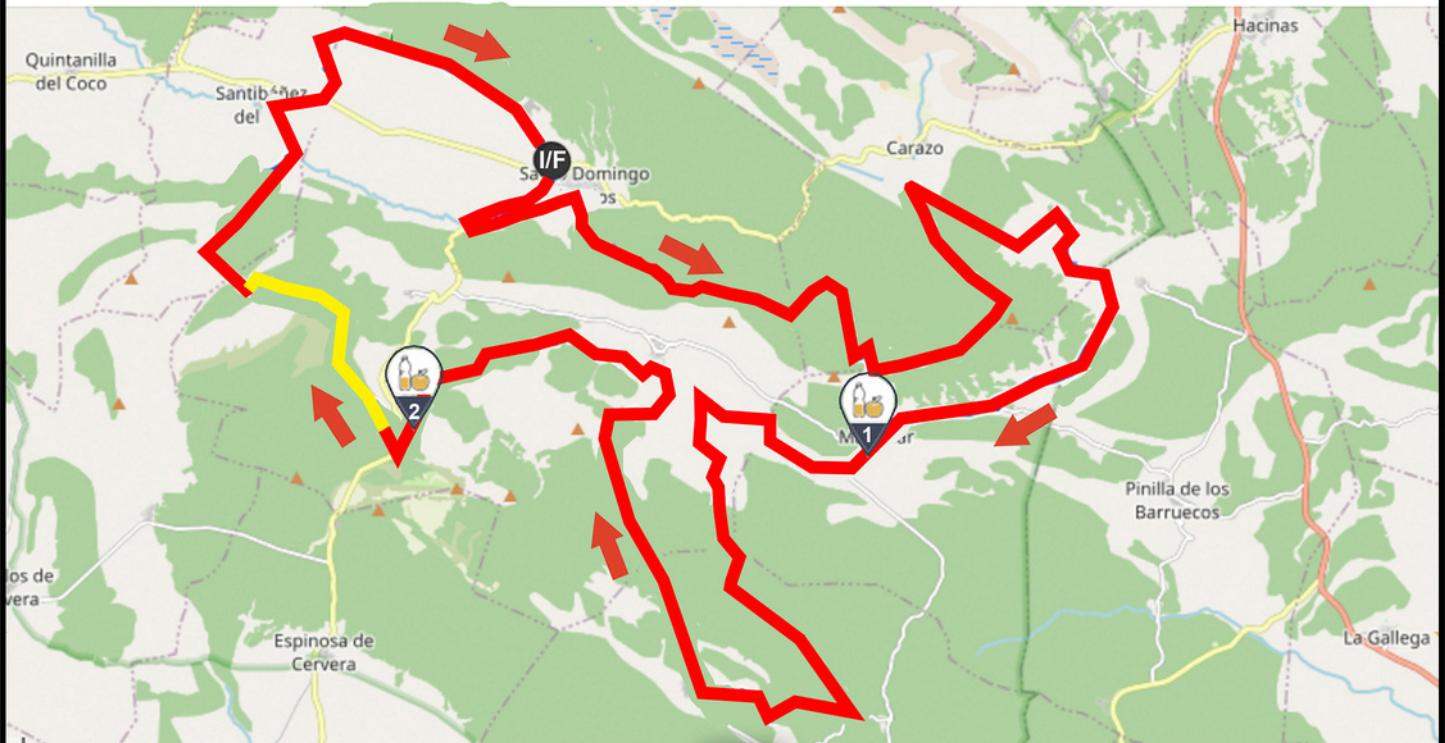
67,5 km

## SILOS - SILOS

**Desnivel Acumulado**

Climbing

+1340 m



Última etapa de Colina Triste UCI S1 2021 y seguro que todos los corredores acusan ya la fatiga de los tres días anteriores. Última etapa, pero no será una simple transición. Salida cómoda y rodadora durante 4 kilómetros para empezar la primera ascensión de la jornada, la del "Pico del Aguila". Subida exigente de unos 7 kilómetros que combina sendero y camino roto, Subida con alguna descansillo que servirá para tomar un respiro y descansar las piernas. Al llegar a lo más alto rodaremos por la cima del "Pico del Águila" durante 3 kilómetros para iniciar el trepidante descenso de "Mocinos" hacia Carazo. Tras este descenso comenzamos 15 kilómetros de rodar fácil por caminos rurales y pistas cómodas que preceden al ascenso "Pelocho" en el kilómetro 34. A partir de este momento nos adentramos en "Pinarejos" dónde podremos encontrar divertidos senderos entre pinos para llegar a la localidad serrana de Doña Santos en el kilómetro 41. Llegamos al municipio de Peñacoba por camino roto y enfilamos el sendero del "Arroyo del Val", técnico y divertido a partes iguales. Tras esta bajada se llega al último avituallamiento, en el kilómetro 52. Tras reponer líquidos iniciamos una subida de 4 kilómetros para llegar Alto de Cervera, lugar en el que comienza el tramo Mavic. La acumulación de kilómetros de toda la carrera hará de este ascenso el más duro de toda la edición. Tras esta exigente subida llegará el momento de los bikers más técnicos con el famoso descenso de la "Cascajera", 300 metros que pondrán a prueba la pericia de los participantes. Descenso técnico que desemboca en el pueblo de Barriosuso. Terminado el tramo Mavic los últimos 6 kilómetros de esta edición serán por camino y pista cómoda pasando por Santibáñez del Val y llegando por última vez a la línea de la meta, ubicada en Santo Domingo de Silos.

Seguro que no va ser fácil, pero la recompensa va ser máxima.

Last stage of Colina Triste UCI S1 2021 and all the riders will surely be feeling the fatigue of the previous three days. Last stage, but it will not be a simple transition. Comfortable and rolling start for 4 kilometres to begin the first climb of the day, the "Pico del Aguila". A demanding climb of about 7 kilometres that combines a path and a broken road, a climb with a short break that will serve to take a break and rest the legs. When we reach the top we will ride along the summit of "Pico del Águila" for 3 kilometres to start the fast descent from "Mocinos" towards Carazo. After this descent we begin 15 kilometres of easy riding on rural roads and comfortable tracks that precede the ascent to "Pelocho" at kilometre 34. From this point we enter "Pinarejos" where we can find fun trails through pine trees to reach the mountain village of Doña Santos at kilometre 41. We arrive at the municipality of Peñacoba on a broken road and head towards the path of the "Arroyo del Val", which is technical and fun in equal part. After this descent we reach the last refreshment station, at kilometre 52. After replenishing fluids we start a 4 kilometre climb to reach Alto de Cervera, the place where the Mavic section begins. The accumulation of kilometres of the whole race will make this climb the hardest of the whole edition. After this demanding climb it will be time for the most technical bikers with the famous descent of the "Cascajera", 300 metres that will test the skill of the participants. This technical descent leads to the village of Barriosuso. Once the Mavic section is finished, the last 6 kilometres of this edition will be on a comfortable road and track, passing through Santibáñez del Val and arriving for the last time at the finish line, located in Santo Domingo de Silos.

Surely it will not be easy, but the reward will be maximum.

PUNTO	LUGAR	km.	Io Part.	ESCOBA	FUERA DE CONTROL
1	SALIDA	0	9:00:00	9:00:00	
3	Salida neutralizada	0,2	9:00:30	9:01:05	
2	Rotonda BU-930	0,52	9:01:18	9:02:50	
3	Cruce Molino BU-930	2	9:05:00	9:10:55	
4	curva derecha cerrada	3,8	9:09:10	9:20:44	
5	campaña inicio subida ermita	4,2	9:10:30	9:22:55	
6	Curva a izquierda muy cerrada a río "Cerrito"	7	9:17:30	10:38:11	
7	Pico Agulla Giro Izquierda	12,1	9:30:15	10:06:00	
8	Inicio descenso "MOCINOS"	15,3	9:38:15	10:12:27	
9	Giro derecha hacia "PERASCONES"	17	9:42:30	10:16:44	
10	Giro derecha	19,8	9:49:10	10:28:00	
11	BU-V9216	24,4	10:01:00	10:43:05	
12	AVITUALLAMIENTO 1	26,3	10:05:45	10:53:27	10:55:00 FUERA CONTROL
13	Salida núcleo urbano MAMOLAR	26,7	10:06:45	11:25:38	
14	Abandono BU-V9216	27,3	10:16:45	11:47:27	
15	Camino hacia sendero CARRETERA PINAREJOS	36,6	10:34:15	12:25:38	
16	Fábrica BURPELLET	39,3	10:40:30	12:39:16	
17	Inicio Sendero "CAMPO REDONDO"	43,7	10:47:45	12:55:05	
18	Curva derecha Alto Serrabia	44,6	10:55:00	13:30:55	
19	entrada en era campo de fútbol Peñacoba	45,9	10:58:15	13:18:00	
20	BU-930-Cruce Peligroso	52,2	11:11:15	13:46:22	
21	AVITUALLAMIENTO 2	52,6	11:12:00	12:45:43	12:50:00 FUERA CONTROL
22	Curva Izquierda acerado	56,6	11:22:30	13:10:55	
23	Inicio Cascajera	56,8	11:23:00	13:12:00	
24	escalones decenes BARRIOSUSO	57,4	11:24:45	13:15:49	
25	inicio carretera BARRIOSUSO	58,8	11:27:30	13:21:49	
26	BU-931 Tráfico de Vehículos	60	11:30:45	13:28:55	
27	Curva derecha merendero	60,9	11:33:15	13:31:22	
28	BU-901	63,6	11:35:15	13:39:44	
29	META	67,5	11:49:45	13:49:22	
		24 MEDIA	14 MEDIA		



ERMITA DE SANTA CECILIA



## AVITUALLAMIENTO 1

**APERTURA:** 10:00h.  
**OPENING**



AVITUALLAMIENTO  
FEED ZONE

**CIERRE:** 11:00h.  
**CUT OF TIME**



TALLER MECÁNICO  
TECHNICAL ZONE

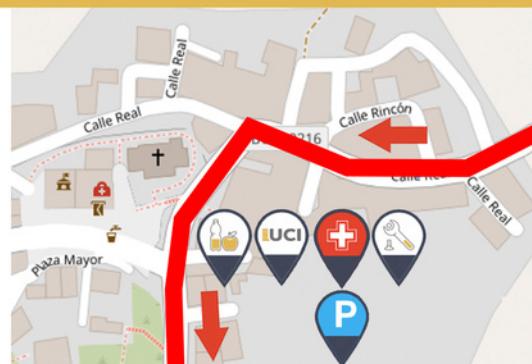
**ALIMENTOS:** Agua, Fruta,  
Frutos secos y Bollería.  
**FEED ZONE:** Water, Fruit,  
Nuts y Pastry.



SERVICIOS MÉDICOS  
MEDICAL SERVICES



UCI EQUIPOS UCI  
UCI TEAMS



¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?



# AVITUALLAMIENTO 2

**APERTURA:** 11:10h.  
**OPENING**



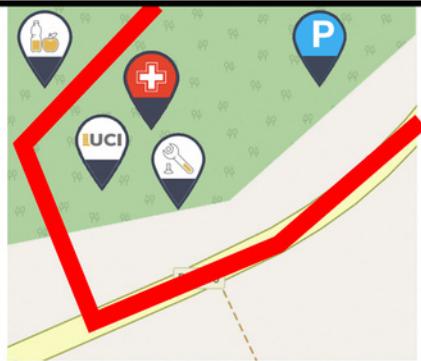
**CIERRE:** 12:50h.  
**CUT OF TIME**



**ALIMENTOS:** Agua, Fruta,  
Frutos secos y Bollería.



**FEED ZONE:** Water, Fruit,  
Nuts y Pastry.



**¿CÓMO LLEGAR? / HOW TO ARRIVE?**



**TRAMO 4**  
**MAVIC**



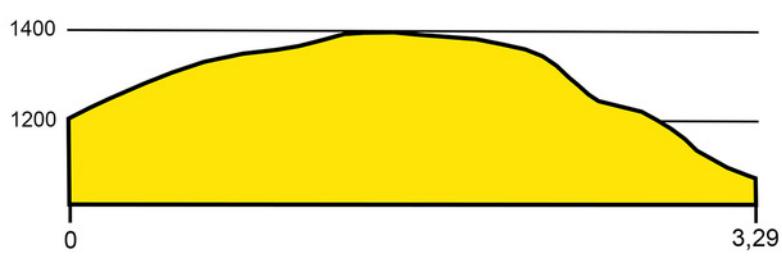
**DISTANCIA:** 5,19 km

**DESNIVEL POSITIVO:** +180 m

**DESNIVEL NEGATIVO:** -320 m

**ALTURA INICIO DE TRAMO:** 1200 m

**ALTURA FINAL DE TRAMO:** 1067 m



DAMOFF DAMOFF DAMOFF  
DAMOFF DAMOFF DAMOFF DAMOFF  
DAMOFF

# DAMOFF

ALWAYS ON



CUIDADO DIARIO



LIMPIEZA



MANTENIMIENTO



EXTREME



[DAMOFF.COM](http://DAMOFF.COM)

# TELÉFONOS DE INFORMACIÓN



CEMENTERIO DE SAD HILL

## - Hospitales

Hospital Universitario de Burgos (HUBU) - 947 28 18 00

Hospital Divino Vallés (Burgos) - 947 23 50 11

Hospital Aranda de Duero - 947 52 20 00

## - Centros de salud

Centro de Salud Lerma - 947 17 12 04

Centro de Salud Salas de los Infantes - 947 38 03 47

## - Estación de autobuses

Estación de Burgos - 947 26 55 65

Estación de Lerma - 947 17 04 27

Estación de Aranda - 947 50 99 51

## - Estación de trenes

Estación de Burgos - 912 432 343

## - Aeropuertos

Aeropuerto de Madrid-Barajas - 913 21 00 00

Aeropuerto de Burgos - 913 21 00 00



# CONSTRUCCIONES ROESGAL

TELÉFONO: 947 53 43 64

MÓVIL: 608 808 743 - 608 908 174

ESPINOSA DE CERVERA (BURGOS)

**MAVIC**

# CROSSMAX SL ULTIMATE

VUELA EN LOS ASCENSOS Y ACELERA MÁS RÁPIDO



*RELAX  
RIDE  
CROSSMAX*

**1340gr**  
DE PURO XC



*¡Y AHORA,  
COSTUMIZA TUS RUEDAS!*

#MyMavicIsUnique



*NUEVO BUJE INFINITY  
CON NÚCLEO ID360*



# REGLAMENTO

## REGISTRARSE

El registro y la acogida tendrá lugar en Santo Domingo de Silos el miércoles 28 de julio de 17:00- 20:00h y el jueves 29 de julio de 8.00 a 9.30h en Lerma. Para los participantes de la prueba half (sábado y domingo) será el viernes de 18:30 a 20:00h y sábado de 08:00 a 8:45h. Los números de dorsal serán asignados por categorías y según el orden de registro y la última actualización del ranking UCI. Durante el check-in se entregará una pulsera identificativa a todos los participantes, que deberán ponerse en ese momento y llevar durante todos los días la prueba. Esa pulsera permite acceder a las áreas reservadas a los participantes y garantiza el cumplimiento de las medidas de seguridad.

## REUNIONES DE EQUIPOS

Cada día por la tarde a las 20:00h habrá un briefing técnico explicativo de recorrido y puntos importantes de seguridad de la etapa del día siguiente. Es obligatorio la asistencia para los jefes de equipo y muy recomendable para todos los participantes. Todos los cambios serán anunciados en la tablón informativo de la carrera, y será responsabilidad de los participantes mantenerse informados. la web oficial y el perfil de Facebook, Instagram y Telegram de la carrera también contará con un cartel informativo para poder estar al corriente de todas las novedades de última hora.

## PROCEDIMIENTO DE CARRERA

Esta competición sigue el reglamento general de la UCI y la normativa específica de MTB de la UCI. Despues de cada etapa se publicará en el perfil de Facebook, Instagram y Telegram de la carrera y en la Web los resultados de la etapa, la clasificación general y la lista de salidas para el día siguiente. Hay diferentes parrillas de salida en función de la clasificación general de la prueba. Si se trata del primer día, la parrilla de salida se ordena por categoría y dorsal, seguido por los participantes sin licencia anual. La parrilla de salida se abre veinte minutos antes de la hora de salida.cinco minutos antes de la hora de salida no está permitido el acceso de ningún participante a la parrilla de salida, debiéndose colocar en la parte trasera del correspondiente grupo de salida. Ningún participante puede tomar la salida una vez se haya dado la salida oficial, salvo que un Comisario lo consienta. Los participantes que tomen la salida después de esa hora serán considerados DNS (descalificados). Cada control de paso, punto de avituallamiento, salida y llegada tiene una hora máxima de paso, momento en el cual se cierra el servicio. El tiempo para alcanzar estos puntos se anuncia en el rótulo de la competición. Cualquier ayuda ilícita supone la descalificación del participante. La ayuda fuera de las zonas técnicas no está autorizada y supondrá la descalificación. Las acreditaciones para dar soporte en la zona técnica deberán ser solicitadas a la organización de Colina Triste al retirar los dorsales. Las personas y vehículos no autorizados no podrán tener acceso a las zonas técnicas. Los participantes que dejan de estar oficialmente clasificados pueden continuar participando en la prueba de manera no competitiva siempre y cuando no influyan en el desarrollo de la competición. No cumplir esta norma supone la expulsión de la prueba, sin posibilidad de continuar.

## AVITUALLAMIENTOS

Las zonas de avituallamiento están debidamente señalizadas en el recorrido. en estos encontrará todo lo necesario para cubrir las necesidades de los corredores entre las etapas en cuanto a la hidratación y la alimentación. Los puntos de avituallamiento de equipos serán los únicos lugares donde la asistencia mecánica y de avituallamiento será permitida, salvo que se indique lo contrario, previamente por la organización y los comisarios UCI.

## MARCAJE

La carrera estará marcada con carteles de fechas de dirección. Aunque no es necesario ningún dispositivo GPS para seguir el recorrido pero es recomendable su uso. La Organización facilitará los tracks a los participantes en formato electrónico. Cada diez kilómetros, se indicará la distancia hasta meta. También se indicarán los últimos cinco kilómetros hasta la línea de llegada.

## TRAMOS NO CICLABLES

Los comisarios y el director de carrera podrán decidir si algún tramo del recorrido no es ciclable y es imposible de desbrozar. En este caso el recorrido puede ser desviado en otros puntos previstos por la organización. Si no es posible acabar, el tiempo final será el del último punto de control superado.

## ABANDONOS

Cualquier participante que abandone debe informar a la organización tan pronto como le sea posible. No informar del abandono supondrá la expulsión de la carrera. En caso de accidente o emergencia, y teniendo en cuenta la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de forzar la retirada de un participante de la competición en el caso de que no esté en condiciones físicas de acabar la carrera.

## BICICLETA

La bicicleta debe cumplir el reglamento de la UCI, tanto en cuanto a las características técnicas como las medidas de seguridad. Los participantes cambiar la bicicleta cada etapa pero no pueden ser completamente sustituidas ni cambiadas durante el transcurso de la etapa. Las bicicletas estacionadas en el parking oficial de la carrera sólo podrán retirar los participantes que lleven la pulsera con el número de dorsal correspondiente y que coincida con la bicicleta. los tándems no están permitidos. Las bicicletas eléctricas (e-bikes) para Colina Triste no están autorizadas (solo para el uso de personal de la organización).

## EQUIPAMIENTO

Es obligatorio competir con el número de dorsal asignado por la organización. El número de dorsal debe ser colocado en la parte frontal de la bicicleta y en la espalda del corredor. Ambos deben ser claramente visibles y no pueden ser modificados. El chip electrónico no puede ser modificado y debe ser colocado allí donde la organización indique. Todos los líderes de la clasificación general deben llevar el maillot de líder, entregado por la organización. El maillot de líder tiene un espacio en blanco tanto delante como detrás reservado a los patrocinadores del del propio corredor. Los campeones nacionales y campeones del Mundo de XCO deberán llevar su maillot de campeón. No aplica a campeones de XCM. Es la responsabilidad del participante colocar sus patrocinadores en el espacio reservado del maillot de líder. Por motivos de seguridad se recomienda llevar teléfono móvil. La elección del material es responsabilidad de los participantes. Está prohibido llevar cámaras de video durante la competición, salvo autorización expresa de los comisarios de la UCI.

## DEPORTE Y NATURALEZA

El MTB es un deporte competitivo o una actividad de ocio que tiene lugar en un entorno natural y el impacto que puede tener en el medio ambiente es responsabilidad de todos los participantes y los organizadores. Queda terminantemente prohibido tirar basura en ruta. los participantes deberán ser respetuosos con el medio ambiente y ser cuidadosos con los animales y vegetación. Los comisarios se reservan el derecho de descalificar cualquier participante que no respete el medio ambiente o las propiedades privadas que se crucen durante la carrera, y de expulsarlo sin posibilidad de seguir participando en la competición.

## CONSIDERACIONES

Cualquier participante puede ser sujeto a un control antidopaje siguiendo el reglamento de la UCI. Todos los participantes deben ser respetuosos con los demás ciclistas, comisarios, miembros de la organización, periodistas y espectadores que están siguiendo el transcurso de la carrera. El recorrido por donde tiene lugar la competición es trazado exclusivamente para la carrera y no se permite la difusión del track. Los comisarios se reservan el derecho de descalificar cualquier participante que no respete estas consideraciones, y de expulsarlo sin posibilidad de seguir participando en la competición. Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, que puede utilizar cualquier fotografía o video que se derive o realice durante los días de la prueba y que esté vinculado con la misma. La organización no se hace responsable ni de los gastos ni deudas que puedan contraer los participantes durante el transcurso del evento. Si es necesario y sólo en caso de fuerza mayor y con el fin de garantizar el desarrollo del evento y la seguridad de todas las personas (participantes, comisarios, equipo técnico, etc.) la organización se reserva el derecho de retrasar la hora de salida, modificar, alterar o cancelar una etapa.

**isostar**  
SPORTS NUTRITION

#DETRÁSDETUSRETOS



HIDRATACIÓN



ENERGÍA



PROTEÍNAS



SUPLEMENTOS



[www.isostar.es](http://www.isostar.es)

# REGULATION

## REGISTRATION

Registration and welcome will take place in Santo Domingo de Silos on Wednesday 28 July from 17:00 - 20:00h and Thursday 29 July from 8:00 to 9:30h in Lerma. For the participants of the half event (Saturday and Sunday) it will be on Friday from 18:30 to 20:00h and Saturday from 08:00 to 8:45h. The bib numbers will be assigned by category and according to the order of registration and the last update of the UCI ranking. During the check-in, an identification bracelet will be given to all participants, who must wear it at that time and carry it every day. This bracelet allows access to the areas reserved for participants and guarantees compliance with security measures.

## TEAM MEETINGS

Every day in the evening at 8pm there will be a technical briefing explaining the route and important safety points for the next day's stage. Attendance is compulsory for team leaders and highly recommended for all participants. All changes will be announced on the race's information board, and it will be the responsibility of the participants to keep themselves informed. The official website and the Facebook, Instagram and Telegram profiles of the race will also have an information board to keep abreast of all the latest news.

## CAREER PROCEDURE

This competition follows the UCI General Rules and the UCI Specific MTB Rules. After each stage, the results of the stage, the general classification and the list of starts for the following day will be published on the Facebook profile, Instagram and Telegram of the race and on the Web. There are different starting grids depending on the general classification of the race. If it is the first day, the starting grid is ordered by category and bib, followed by the participants without annual license. The starting grid opens twenty minutes before the starting time. Five minutes before the starting time no participant is allowed to enter the starting grid, it must be placed at the back of the corresponding starting group. No participant may take the start once the official start has been given, unless a steward agrees. Participants who take the start after that time will be considered DNS (disqualified). Each checkpoint, refreshment point, departure and arrival has a maximum passing time, at which time the service is closed. The time to reach these points is announced in the competition routometer. Any illicit help will disqualify the participant. Help outside the technical areas is not authorized and will result in disqualification. Accreditations to give support in the technical zone must be requested from the Colina Triste organization when picking up the bibs. Unauthorised persons and vehicles will not be allowed access to the technical areas. Participants who are no longer officially classified may continue to participate in the event in a non-competitive manner as long as they do not influence the development of the competition. Failure to comply with this rule will result in expulsion from the event, with no possibility of continuing.

## REFRESHMENTS

The refreshment areas are duly signposted along the route. Here you will find everything you need to cover the needs of the runners between stages in terms of hydration and food. The team refreshment points will be the only places where mechanical assistance and refreshment will be allowed, unless otherwise indicated, previously by the organization and the UCI commissaries.

## MARKING

The race will be marked with signs of direction dates. Although no GPS device is required to follow the route but its use is recommended. The Organization will provide the tracks to the participants in electronic format. Every ten kilometers, the distance to the finish line will be indicated. The last five kilometres to the finish line will also be indicated.

## NON - ICYCLABLE TRAMS

The commissaires and the race director may decide if any section of the course is not cyclable and impossible to clear. In this case the route can be diverted to other points provided by the organization. If it is not possible to finish, the final time will be that of the last checkpoint passed.

## ABANDONEMENT

Any participant who drops out should inform the organization as soon as possible. Failure to report the abandonment will result in expulsion from the race. In case of accident or emergency, and taking into account the safety of the participants, the organization reserves the right to force the withdrawal of a participant from the competition in the event that he is not physically able to finish the race.

## BYCICLE

The bicycle must comply with the UCI regulations, both in terms of technical characteristics and safety measures. Participants may change the bicycle each stage but it may not be completely replaced or changed during the course of the stage. Bicycles parked in the official race car park may only be removed by participants wearing the bracelet with the corresponding bib number and matching the bike. Tandems are not allowed. Electric bicycles (e-bikes) for Colina Triste are not allowed (only for the use of organization staff).

## EQUIPEMENT

It is mandatory to compete with the bib number assigned by the organization. The bib number must be placed on the front of the bike and on the runner's back. Both must be clearly visible and cannot be changed. The electronic chip cannot be modified and must be placed wherever the organization indicates. All the leaders of the general classification must wear the leader's jersey, given by the COLINA TRISTE organization. The leader's jersey has a blank space both in front and behind reserved for the sponsors of the runner's jersey. National champions and XCO World champions shall wear their championship jersey. It does not apply to XCM champions. It is the participant's responsibility to place their sponsors in the space reserved for the leader's jersey. For safety reasons it is recommended to bring a mobile phone. The choice of material is the responsibility of the participants. It is forbidden to carry video cameras during the competition, unless expressly authorised by the UCI commissaires.

## SPORT AND NATURE

MTB is a competitive sport or leisure activity that takes place in a natural environment and the impact it can have on the environment is the responsibility of all participants and organizers. It is strictly forbidden to throw rubbish on the road. Participants must be respectful of the environment and be careful with animals and vegetation. The commissaires reserve the right to disqualify any participant who does not respect the environment or private property that is crossed during the race, and to expel him without the possibility of continuing to participate in the competition.

## CONSIDERATIONS

Any participant may be subject to doping control in accordance with the UCI rules. All participants must be respectful of other cyclists, stewards, members of the organisation, journalists and spectators who are following the course of the race. The course where the competition takes place is exclusively for the race and the diffusion of the track is not allowed. The commissaires reserve the right to disqualify any participant who does not respect these considerations, and to expel him without the possibility of continuing to participate in the competition. All the participants give their image rights to the organization, which can use any photograph or video that is derived or made during the days of the race and that is linked to it. The organization is not responsible for any expenses or debts that may be incurred by participants during the course of the event. If necessary and only in case of force majeure and in order to guarantee the development of the event and the safety of all persons (participants, stewards, technical team, etc.) the organization reserves the right to delay the start time, modify, alter or cancel a stage.



**Opel ASTRA**  
1.2T SHR 107kW (145CV) Elegance

Precio al contado **19.995 €**  
Cuota/Mes Sin Entrada Desde **255,98 €**

2020 15.106 Km Gasolina 145 cv Manual



**Citroën C5 Aircross Hybrid**  
225 e-EAT8 Shine

Precio al contado **32.995 €**  
Cuota/Mes Sin Entrada Desde **422,41 €**

2020 1.000 Km Eléctrico 225 cv Automático



**Peugeot 308**  
5p PureTech 110 S&S Active Pack

Precio al contado **20.995 €**  
Cuota/Mes Sin Entrada Desde **268,78 €**

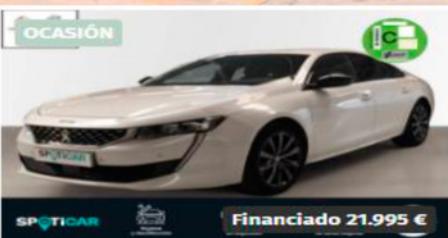
2021 5 Km Gasolina 110 cv Manual



**Citroën C3**  
PureTech 60kW (83CV) Shine

Precio al contado **14.995 €**  
Cuota/Mes Sin Entrada Desde **191,97 €**

2020 5 Km Gasolina 83 cv Manual



**Peugeot 508**  
BlueHDI 96kW (130) S&S EAT8 GT Line

Precio al contado **24.995 €**  
Cuota/Mes Sin Entrada Desde **319,99 €**

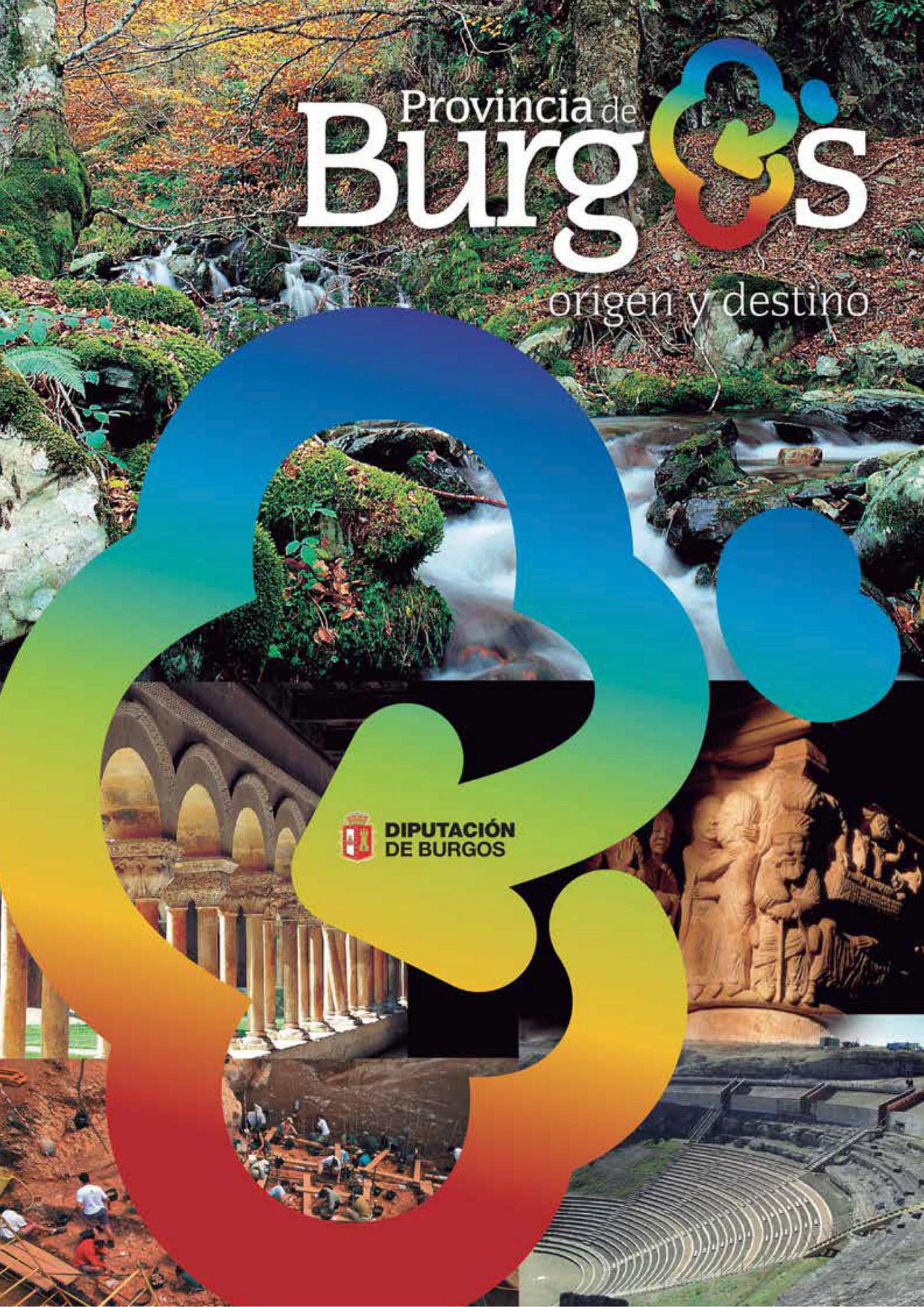
2019 70.000 Km Diesel 130 cv Automático



**Citroën C3 AIRCROSS**  
PureTech 96kW (130CV) EAT6 S&S Fe...

Precio al contado **20.995 €**  
Cuota/Mes Sin Entrada Desde **268,78 €**

2021 5 Km Gasolina 131 cv Automático



# Provincia de Burgos

origen y destino



DIPUTACIÓN  
DE BURGOS